

Intermarché

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE



CARNET AVANTAGE FÉVRIER

EN 2012, ON CONTINUE !

3% EN AVANTAGE CARTE TOUS LES JOURS

SUR LES PRODUITS DES MARQUES EXCLUSIVES INTERMARCHÉ*



*Non doublé le jeudi

3% EN AVANTAGE CLIENTS
3% EN AVANTAGE CLIENTS
3% EN AVANTAGE CLIENTS
3% EN AVANTAGE CLIENTS
3% EN AVANTAGE CLIENTS
3% EN AVANTAGE CLIENTS
3% EN AVANTAGE CLIENTS

7/7 FID

PROFITEZ-EN ET VENEZ DÉCOUVRIR NOS PRODUITS.

En février, cumulez 520€ en achetant chacun des produits figurant dans ce livret et les produits avec avantage carte figurant dans les prospectus du mois.

**Les marques exclusives Intermarché,
la qualité des grandes marques MOINS CHER.**



3% EN AVANTAGE
CARTE
**TOUS
LES JOURS**

**SUR LES PRODUITS
DES MARQUES EXCLUSIVES
INTERMARCHÉ***

*Non doublé le jeudi



Découvrez



Itinéraire des Saveurs

Galettes
de blé noir
6 pièces
300g

Info produit

Spécialité bretonne. Crêpe salée à base de farine de sarrasin.



Chabrior

Mini gâches pur beurre
8 pièces
360g

Info produit

Spécialité culinaire de la Vendée, la gâche est une brioche dont la mie est moelleuse et plus serrée.

Bio



Regain

Galettes de maïs
115g

Info produit

Découvrez nos galettes de maïs croquantes et savoureuses.



Ivoria

Barres de chocolat
au lait
200g



Info produit

Des barres chocolatées fourrées au lait, un en-cas idéal pour les enfants.

Les marques exclusives Intermarché, la qualité

nos nouveautés



Grillero

Grillero ❄️❄️❄️
Cuisses de poulet
2kg



FIORINI

Fiorini
Pesto Rosso
190g

Info produit

Nouveau dans l'assortiment. Ce produit pratique et économique gardera sa chair tendre et savoureuse.

Info produit

Variante du pesto verde traditionnel. L'ajout de tomates séchées le rend plus doux en bouche. Essayez-le sur des pâtes, avec de la charcuterie, ou dans une papillote de poisson.

Bio



Paquito
Jus d'orange bio
1L

Info produit

Un savoureux jus de fruit aux oranges issues de l'agriculture biologique. 100% pur jus.



Apta
Liquide vaisselle
Ecologic
Ultra sensitive
500ml

Info produit

Un liquide vaisselle qui protège les peaux sensibles, respectueux de l'environnement. Testé dermatologiquement.

Qualité des grandes marques MOINS CHER !

FRAIS



Volao
Osso Bucco de dinde
1kg

€1,20

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



**Boulettes
pour
soupe**
40 pièces
± 240g

€0,35

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Vandermaesen
Rollmops
à la mayonnaise
350g

€0,55

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Come a Casa
Pizza
Variétés
au choix
325g

€0,35

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Sodebo
Wok in box
Variétés au choix
300g

€0,70

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

DU 01/02 AU 29/02/2012

La meilleure façon de conserver le saucisson sec est de le suspendre par la ficelle dans un endroit sec et aéré ou bien dans une assiette recouverte d'un linge dans un placard. Mais jamais dans du papier aluminium car il faut le laisser respirer.

FRAIS



Taverna

Tzaziki, tarama ou
feuilles de vigne
200g

€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Pâté

En barquette
Variétés au choix
230g ou 250g

€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Tournebon

Le Fuetec 170g

€0,45
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Herta

Jambon
supérieur
6 tranches
200g

€0,60
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Charles Olivier

Charcuteries
Variétés au choix
120g ou 140g

€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

FRAIS



RichesMonts

La Fondue
600g

€0,75

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



RichesMonts

Préparation
pour tartiflette
avec oignons
et lardons
450g

€0,75

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Chalet

Crème de gruyère
6 portions
170g

€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Chèvres lardés

3x30g

€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



EntreMont

Idée pasta
200g

€0,60

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Rapesan

Fromage râpé - 32%MG - 3x40g

€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

DU 01/02 AU 29/02/2012

Si pour une recette vous devez utiliser des blancs d'œufs et que vous ne savez pas quoi faire avec les jaunes, voici une idée toute simple. Trempez y des rondelles de fromage. Enrobez ces rondelles de chapelure et faites cuire. Pas de chapelure? Emiettez des croquettes!

FRAIS

Philadelphia

Nature ou nature light
300g



€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Pema

Pain
Seigle ou léger
500g



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Eru

Fromage fondu
Variétés au choix
100g



€0,15
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Bio

Délifrance

2 baguettes Bio - 250g



€0,20
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Maredsous

Fagotin - Variétés au choix
175g ou 180g



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Les Coteaux

Beurre doux
ou salé
250g



€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Becel
Margarine liquide
Cuire et Rôtir light
500ml

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Becel
Margarine liquide
Cuire et Rôtir
500ml

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Becel
Light 250g

€0,20
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Becel
Original 250g

€0,20
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

KRAFT

PHILADELPHIA

Philadelphia
Chocolat Milka
150g

**100%
remboursé***



€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

* Jusqu'à épuisement des stocks - Voir conditions sur l'emballage.

FRAIS



Yoplait
Panier de poires
4x125g

€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Yoplait
Yop&go!
Fraise
330g

€0,15
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Yoplait
Yaourt sur lit de fruits
Variétés au choix
140g

€0,10
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Danone
Actimel Vitamines C multifruit
ou citron/ fraise/ cranberry
8x100g

€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Dr.Oetker
Paula - Pudding
Vanille ou chocolat
4x125g

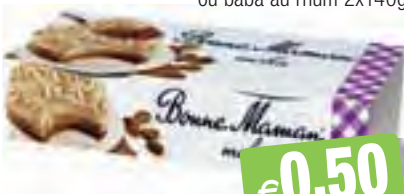
€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



FRAIS

Bonne Maman

Moka, fraisier - 2x100g
ou baba au rhum 2x140g



€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Lactel

Lait vitaminé N° 1
6x50cl



€0,70
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Nestlé

La Laitière
Flan au caramel
4x100g



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

CécémeL

Dark
50cl



€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Nestlé

Le Viennois ou mousse de viennois
Variétés au choix
4x100g



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

FRAIS

Columbus

6 œufs frais
Cal.: L



€0,35

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Herta

Pâte à gâteau
Variétés au choix
500g ou 550g

€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Campina

Maquée de Brabant
40% MG
500g



€0,35

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Pasquier

Chinois
Crème pâtissière
480g

€0,45

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Balade

Sauce à la
crème fraîche
Variétés au choix
25cl



€0,35

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Vandemoortele

Blanc de bœuf
2kg



€0,75

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Pour économiser l'énergie, ne laissez pas les portes de votre congélateur ouvertes trop longtemps. Dégivrez-le régulièrement. Et s'il est trop ancien, profitez-en pour remplacer par un modèle de classe A+++ , particulièrement économe en énergie.

SURGELES

Iglo ❄️❄️❄️

Cabillaud ou saumon - Variétés au choix
300g à 500g



€1,20
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Ardo ❄️❄️❄️

Légumes pour wok
pour wok
mix de lanières
de poivrons
1kg



€0,60
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Escal ❄️❄️❄️

Pizza aux fruits de mer
475g



€0,80
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Dr.Oetker ❄️❄️❄️

Pizza Culinaria
Greek style
330g ou
turkish style
400g



€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Mc Cain ❄️❄️❄️

Frites Bio
600g

Bio



€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Lutosa ❄️❄️❄️

Frites 10/10
1kg



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Maxi mesclun
En sachet de 175g



Laitue avec oignons rouges
En sachet de 200g



Mélange gourmand
avec roquette
En sachet de 200g



Duo de salade de blé
et roquette
En sachet de 100g



Tendres saveurs
En sachet
de 100g



L'Assiette
croquante
En sachet
de 250g

€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE
À L'ACHAT D'UN PRODUIT AU
CHOIX SUR CETTE PAGE



BEBES

Blédina

Mon 1er fruit
Banane ou poire
Dès 4 à 6 mois
2x125g



€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Candia

Lait de croissance
12x25cl



€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Blédina

Mon p'tit Pot Fruit
Variétés au choix
Dès 4 mois
2x200g



€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Olvarit

Repas pour enfant
Variétés au choix



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Blédina

Petit Blédi
Fruits rouges ou banane
Dès 6 mois
6x60g



€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

EPICERIE



L'Apiculteur
Miel crémeux
500g

€0,70
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Effi
Confiture
Variétés au choix
325g

€0,25
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Quaker
Oats
Flocons d'avoine
800g ou
express cassonade
360g

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Bosto
Galettes de riz
Au sel ou 4 céréales
130g

€0,20
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Bonner
Raisins secs
naturel 250g ou
abricots 125g

€0,20
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Nestlé
Céréales
Crunch
375g

€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



EPICERIE

Milka

Lait et noisettes entières ou
chocolat swing - 300g



€0,40

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Milka

Chocolat au lait et noisettes entières
3x55g



€0,25

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Milka

Small Bites
Variétés au choix
170g



€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Milka

Leo Go!
5x48g



€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Ricola

Bonbons suisses
aux plantes
250g



€0,40

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Fisherman's Friend

Pastilles
Duo gold ou blue



€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

EPIGERIE





NOUVEAU

LOR
ESPRESSO

Etes-vous Espresso
ou Lungo ?

Un long moment
plaisir

Un moment
plaisir



Espresso



Lungo

Goûtez à la différence



les ESPRESSOS,
pour vos petites tasses



les LUNGOS,
pour vos grandes tasses

Disponible dans votre supermarché

Compatibles avec les machines à café Nespresso®* / *Marque appartenant à un tiers n'ayant aucun lien avec Sara Lee Coffee & Tea Belgium SPRL

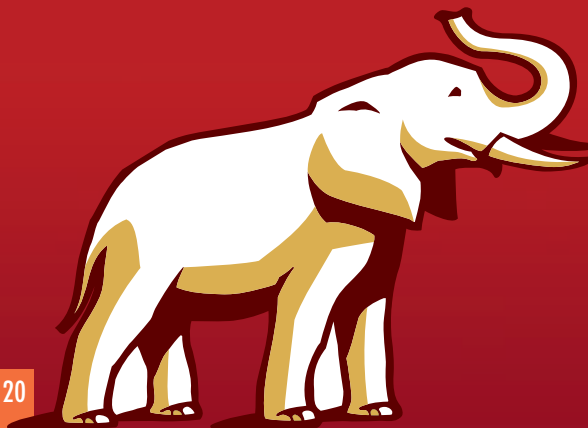


Côte d'Or
Mignonette
Double lait
21 pièces



€0,45*
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

*disponible à partir du 13 février 2012!



DU 01/02 AU 29/02/2012

Plutôt que de noter votre liste de courses sur un papier qui se perd parmi vos tickets de caisse et autres, utilisez un carton ! Et pour être encore plus écolo, découpez vos boîtes de céréales par exemple, et écrivez sur l'intérieur vierge du carton .



EPICERIE



Knorr
Spaghetteria
Variétés au choix
150g

€0,15
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Panzani
Torti aux 5 légumes
400g

€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Elvea
Cubetti
Variétés au choix
400g

€0,25
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Maggi
Fond
Variétés au choix
90g à 110g

€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Feuille d'Or
Filets de maquereaux
Variétés au choix - 125g

€0,25
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Petit Navire
Thon vapeur
Variétés au choix
130g

€0,60
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

EPIGERIE



Bouton d'Or
Vinaigrette
Variétés au choix
500ml

€0,15

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Maille
Vinaigre
Variétés au choix
500ml

€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



La William
Sauce
Variétés au choix
300ml

€0,25

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Soubry
Farine All-in mix
Variétés au choix
1kg

€0,10

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Déli Soup'
Variétés au choix
750ml

€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Lay's
Sticks
Variétés au choix
150g

€0,15

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

EPIGERIE



William Saurin
Couscous Royal
aux 7 légumes
1050g

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



William Saurin
Taboulé aux dés
de tomates fraîches
740g

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Charles Christ
Cassoulet
820g

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

BOISSONS



Volvic
Eau minérale
naturelle
6x1,5L

€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Chaudfontaine
Eau minérale
naturelle
6x1L

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Spa Reine
Eau minérale
naturelle
8x50cl

€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Pure Life
Eau de source naturelle
6x1,5L

Pure Life
Eau de source naturelle
12x33cl



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE
À L'ACHAT D'UN PRODUIT
AU CHOIX



BOISSONS



Aquarius

Zéro lemon
6x33cl

€0,40

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Pepsi Max

Cool Max lemon
1,5L

€0,15

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Minute Maid

Jus d'orange
4x33cl

€0,40

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Vitalinea

Frizzy agrumes
passion ou lime
6x50cl

€1,00

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Leffe

9°
4x33cl

€0,60

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Maes

Pils
6x25cl

€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

BOISSONS



Expert Club
Muscadet
Sèvre et Maine
75cl

€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



LA CROIX
DU PIN

La Croix du Pin
Sauvignon ou Chardonnay
Blanc - 75cl

€0,40

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Vin de Table
Sélection Rouge ou blanc
1L

€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Fruité Catalan
Variétés au choix
75cl

€0,40

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Cellier des Dauphins
Rouge
4x25cl

€0,70

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Vin de Pays
Carcassonne
4x25cl

€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



BOISSONS

Piper-Heidsieck

Brut ou demi-sec
37,5cl



€1,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Bernard-Massard

Brut
37,5cl



€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Martini

Spumante
Vin brut
75cl



€0,75

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Martini

Spumante
Rosé
75cl



€0,55

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



DROGUERIE



Soupline
Aroma Therapy
Adoucissant
Variétés au choix
1,5L

€0,60
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Dixan
Lessive gel
Variétés au choix
2,5L

€2,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Cif
Crème ou spray
Variétés au choix
750ml

€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Neutral
Poudre à lessiver - Pour linge blanc ou de couleur
3kg



€4,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Ambi Pur
Appareil 3volution
Fresh



€1,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Lorsque vous faites une lessive à la machine, n'hésitez pas à effectuer 2 fois le cycle d'essorage. Cela vous permettra d'économiser sur les coûts de sèche-linge.

DROGUERIE



Ajax
Fête des Fleurs
Variétés au choix
1,25L

€0,45
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Ajax
Spray douche
Classique
750ml

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Per
Produit de vaisselle
Variétés au choix
500ml

€0,30
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Bref
Power Spray
Dégraissant ou nettoyant
750ml

€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Glorix
WC Javel original
750ml

€0,25
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

PARFUMERIE



Sanex
Bain & Douche
Variétés au choix
500ml

€0,75

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Palmolive
Gel douche
Aroma therapy
Variétés au choix
250ml

€0,40

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Sanex
Gel douche zéro %
Variétés au choix
250ml

€0,50

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Palmolive
Gel douche
Variétés au choix
250ml

€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Adidas
Gel douche
Dynamic pulse ou
team force
250ml

€0,30

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Palmolive
Savon liquide
Variétés au choix
300ml

€0,35

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

PAR 1
€0,50
OU
PAR 2
AU CHOIX PARMIS LES PRODUITS
DE LA PAGE
€1,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

CHOISISSEZ VOTRE
NOUVEAU

DEO

Axe
Déodorant
Variétés au choix
150ml



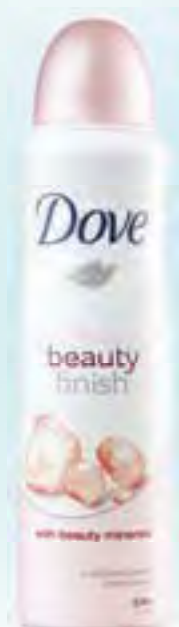
AXE
UXE

Rexona
Déodorant
Variétés au choix



Rexona
Rexona

Dove
Déodorant
Variétés au choix



Dove
Dove

PARFUMERIE



Garnier
Soin miracle parfait
B. B. crème

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Neutral
Shampooing,
gel douche - 200ml,
ou déodorant spray 150ml

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Garnier
Pure Active
Variétés au choix

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Syoss
Shampooing ou
après-shampooing
Variétés au choix

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Syoss
Spray coiffant 400ml ou
mousse coiffante 250ml
Variétés au choix

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

PARFUMERIE



Colgate
Dentifrice MaxWhite One
75ml

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Colgate Plax
Bain de bouche Original
500ml

€1,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Colgate
Brosse à dents
MaxWhite polish ou
max fresh medium

€1,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Colgate
Brosses à dents
ZigZag
Medium

€1,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Bic
Rasoirs Easy
3 lames + 6 recharges

€0,75
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Wilkinson
Rasoir Quattro Titanium
Precision

€2,00
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

HYGIENE



Okay
Essuie-tout XXL
2 = 3 rouleaux

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Kleenex
Boîte de 100 mouchoirs
Original



€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Alldays
Protège-slips
Variétés au choix

€0,40
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Nivea
Lingettes bébé
Soft ou pure

€0,50
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Demak'Up
Duo + Maxi ovales
58 pièces ou
Duo +
67 pièces

€0,35
REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

DU 01/02 AU 29/02/2011

Pour découvrir toutes nos promotions, surfez sur le site www.intermarche.be !



ANIMAUX

Gourmet

Gold
Saumon/ poulet ou canard/ dinde
85g



€0,10

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE

Beneful

Croquettes pour chien
Variétés au choix
1,5kg



€0,70

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Catsan

Litière
Hygiène plus
10L

€0,85

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE



Itinéraire des Saveurs

Itinéraire des Saveurs, la toute nouvelle marque d'Intermarché arrive en magasin !

*Elle réunit, sous une même marque, les produits typiques
d'ici et d'ailleurs, qu'elle sélectionne avec soin afin de
garantir qualité et plaisir de la découverte.*

Itinéraire des Saveurs

Jambon de Bayonne nature ou
au piment d'espelette et jambon
d'Avergne - 100g

Itinéraire des Saveurs

Jambon sec italien
100g



€0,45

REVERSÉ SUR VOTRE CARTE
À L'ACHAT D'UN PRODUIT AU
CHOIX SUR CETTE PAGE

Intermarché

TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE



Sous réserves d'erreurs typographiques et de rupture de stock.
 Vente par quantité normale de vente au détail. Directeur de Publication: M. Royen Edit. resp.: ITM, Belgium - Rue du Bosquet 4 - 1348 Louvain-La-Neuve - Tél.: 010 47 17 00